



# Jin Shin Jyutsu Schweiz

## NEWSLETTER

Spezial 24  
24. Juni 2021



Foto: P. Gellhaus

**Liebe JSJ Praktikerinnen und Praktiker  
Liebe Freunde des Jin Shin Jyutsu**

### Freude herrscht!

Diese zwei Worte schickte Bundesrat Ogi 1992 in einem Telefongespräch in die Erdumlaufbahn zu Claude Nicollier, dem ersten Schweizer Astronauten, in die Raumfähre Atlantis. Diese zwei Worte haben bis heute ihre Kraft nicht verloren. Für uns müssen sie keinen so langen Weg zurücklegen. Freude herrscht – wenn wir nun wieder um die Ecke in unserem Lieblingsrestaurant einkehren, unbehindert Kontakte pflegen dürfen.

Freude herrscht, wenn nun in verschiedenen Bereichen unseres Lebens so etwas wie ein Alltag, der aufstellt, wieder einkehren darf. Dies stärkt unseren Glauben, dass wir auf gutem Weg sind, die Pandemie zu überwinden. Wir können Mut tanken, vorwärtsschauen und wieder Entscheide fällen. Dazu brauchen wir aber auch die stille Kraft der Erneuerung. Diese stille Kraft finden wir im SES 25 unter dem Sitzbein, die beiden SES 15 schenken uns Freude und Lachen im Herzen. Schliesslich unterstützen uns beide SES 2, indem sie in uns eine klare Sichtweise fördern und uns befähigen, richtige und sinnvolle Entscheide zu fällen.

Vorwärtsblicken bedeutet auch, Visionen wieder aufgreifen und sich dafür einsetzen, dass sie Realität werden. Da ist es wichtig, dass wir uns auch wieder physisch begegnen können. So freuen wir uns riesig – nach so langer Zeit – **auf ein nächstes spannendes Schweizer Praktiker Treffen am 28. August in Schüpfen**. In dieses Treffen legen wir unseren starken Glauben, dass die Vision von einer Schweizer Jin Shin Jyutsu Gemeinschaft als organisierten Verein mit einer starken Botschaft und Ausstrahlung Realität werden möge.

**Das  
höchste Glück  
ist  
Zufriedenheit  
mit  
dir selbst.**

Aus  
Lebensfreudekalender 2016

Wir möchten aber nicht nur eine starke Botschaft realisieren, sondern auch ein Paket, von dem alle, die Jin Shin Jyutsu praktizieren, direkt profitieren können. Die im Schweizer Praktiker Treffen registrierten Praktiker/ -innen erhalten das Dossier für die Gründung über die registrierte Emailadresse zugestellt. Praktiker, die sich dafür interessieren und noch nicht registriert sind, sind ebenfalls herzlich eingeladen. Um die Unterlagen auch zu bekommen, kann man sich bei Anja Moeckli auf der Schweizer Homepage [www.jinshinjyutsu.ch](http://www.jinshinjyutsu.ch)

unter [info@jinshinjyutsu.ch](mailto:info@jinshinjyutsu.ch) melden. Interessierte, welche sich informieren möchten, was geplant ist, dürfen gerne das Dossier anfordern und ohne Stimmrecht am Praktiker Treffen teilnehmen. Inzwischen sind wir beim Newsletter Spezial schon bei der 24. Nummer angelangt. Bis zum August werden es dann 26 sein – im JSJ eine zentrale Zahl! Wir durften während der Coronazeit viele Menschen unterstützen und ihnen Freude bereiten. Davon zeugen viele Feedbacks der Dankbarkeit. Und so ist auch eine ansehnliche Sammlung von direkt umsetzbaren Strömtipps entstanden, die auch weiterhin zur freien Verfügung stehen werden (auf [www.jinshinjyutsu.ch](http://www.jinshinjyutsu.ch) und [www.lebens-oase.ch](http://www.lebens-oase.ch))

Der Newsletter steht aber mit dem für die Pandemiezeit geschaffenen Konzept an einem Wendepunkt. Wie, ob und in welcher Form er weitergeführt werden soll, ist auch ein Teil der Vision «Jin Shin Jyutsu Schweiz».

Nun hoffen wir und freuen uns auf eine grosse Teilnehmerzahl am Schweizer Praktiker Treffen, und nochmals: Freude herrscht – wenn wir uns auch physisch wiedersehen und nicht nur über den Stammtisch austauschen.

# Einladung

zum  
**Schweizer Jin Shin Jyutsu  
Praktikertreffen  
Samstag, 28.08.2021 Schüpfen BE**



Nach bald anderthalb Jahren freuen wir uns sehr auf die persönliche Begegnung und laden DICH gerne nochmals zu uns ein!

Das Thema ist dasselbe geblieben.

Die Diskussion darum, ob wir uns schweizweit in einem Verein als JSJ-Praktiker zusammenschliessen wollen.

Die Spurgruppe hat dazu einen interessanten Entwurf und gute Ideen zur Verwirklichung erarbeitet.

Komme also nach Schüpfen und rede mit, **DEINE Meinung zählt!**

- Ort: Kirchgemeindehaus Hofmatt, Dorfstr. 12, 3054 Schüpfen  
Wegbeschreibung siehe Anhang, Abholdienst ab Bahnhof wird organisiert.
- Zeit: 09:30 bis 17:00 Uhr  
Begrüssung mit Kaffee/Tee und «Bärner Züpfe»
- Zmittag: Mit Bedauern verzichten wir dieses Jahr aus bekannten Gründen auf ein Mittagsbuffet. Jeder bringt sein Essen selber mit.
- Kosten: Zirka Franken 20.-, je nach Teilnehmerzahl
- Anmeldung. Bis am 13. August 2021 an Marianne Bangerter unter:  
[jsj.praktikertreffen@sesamnet.ch](mailto:jsj.praktikertreffen@sesamnet.ch)
- Corona: Der reservierte Raum ist gross genug, um alle Abstände einhalten zu können. Wir werden uns an die dann gültigen Vorschriften halten und das Schutzkonzept des Kirchgemeindehauses befolgen.

Das Schwerpunktthema ist die Diskussion zur Gründung von Jin Shin Jyutsu Schweiz.

Nach der Anmeldung bekommst du das komplette Dossier der zu behandelnden Punkte zur Durchsicht und Meinungsbildung!

## Traktanden

1. Die Spurgruppe stellt das Ergebnis ihrer Arbeit vor
2. Offene Diskussionsrunde
3. Abstimmung
4. Strömen
5. «öpis fürs Gmüt»
6. Varia

Wir freuen uns auf DICH!

Herzliche Grüsse aus dem Bernbiet  
Ruth und Erika vom Organisations-Team

## Ström Tipp: Die SES um das Becken in der Selbsthilfe

Die grosse Umarmung kann als Einstimmung immer jedem Ström Tipp vorangestellt werden. Ströme gleichzeitig beide SES (wie bei SES 15 auf dem Bild)!  
Spüre tief in dich hinein und frage dich, was dir besonders guttut!



Lage von SES 25

In der Ruhe schlummert die Kraft zur Erneuerung.



Beide 15er in der Leiste

SES 15 schenkt Freude und Lachen – bringt positive Schwingungsenergie in unser Leben, so wird alles ein bisschen leichter.



Lage von SES 2

SES 2 stärkt den freien Willen, schenkt ruhigen Atem, Gleichgewicht, Durchblick und Kraft, Entscheidungen zu treffen.

### Kurse

JSJ Themenkurs: **Unser Herz – viel mehr als nur ein Organ**, mit Petra Elmendorff  
25. bis 27. Juni in Appenzell – Auskunft unter 078 652 03 36 oder [manuela.jsj@bluewin.ch](mailto:manuela.jsj@bluewin.ch)  
Physisch stattfindender Kurs – vielleicht hat es noch Platz

**5 Tage Kurs online Teil 1:** 2. bis 4. Juli 2021 mit Petra Elmendorff  
Auskunft und Anmeldung unter [jsj-susannebott@gmx.de](mailto:jsj-susannebott@gmx.de)

### Hier der Link für den 6. Zoom-Stammtisch:

**Donnerstag, 1. Juli 2021 20.00 Uhr**

<https://us02web.zoom.us/j/87099149662?pwd=dEx6eUM3UESvWWNqNEZkU1hRK3p5dz09>

Abmeldung vom NL unter: [kontakt@lebens-oase.ch](mailto:kontakt@lebens-oase.ch) oder [info@jinshinjyutsu.ch](mailto:info@jinshinjyutsu.ch)

**Idee und Auftrag** Schweizer Jin Shin Jyutsu Praktiker Treffen  
**Initiative und Begleitung** Spurgruppe – Ruth, Anja, Esther, Herbert

**Inhalt, Gestaltung** Herbert Schrepfer  
**Fotos** Petra Gellhaus  
**Redaktion, Layout, Versand** Herbert Schrepfer  
Der Newsletter Spezial 25 erscheint voraussichtlich Mitte Juli