

# Seminar „Mich selbst kennen - (mir helfen) lernen“ 13. November bis 18. Dezember 2024 jeweils Mittwochs 19:00-21:00

Dieses Seminar ist eine Einführung in die Philosophie und Wirkung des Jin Shin Jyutsu. Durch einfache Anwendungen können Sie sich täglich wieder in Balance bringen, Stresse selber abbauen und somit Ihr regeneratives System optimieren.

Sie werden in 6 Blöcken à zwei Stunden mehrere umfassende Sequenzen zur täglichen Harmonisierung Ihrer Lebensenergie kennen lernen. Weitere spezielle Möglichkeiten der Entspannung und Lösung von Stress sowie die Kraft der Finger sind ebenfalls Thema und werden geübt. Die Kursblöcke werden aufgezeichnet und können nachgehört werden.

Daten: 13./20./27.11. / 04./11. 18. 12. 2024 von 19:00 bis ca. 21:00

Kosten: CHF 220.-

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Anmeldung bis 01. 11. 2024 erbeten.

Anja Moeckli, Praxis haendedrauf, Jaistweg 36, 6403 Küssnacht am Rigi, Tel: 076 345 5123, [www.haendedrauf.ch](http://www.haendedrauf.ch)

## Anmeldung

Hiermit melde ich mich verbindlich für das online-Seminar vom 13.11. bis 18.12. 2024 „Mich selbst kennen - (mir helfen) lernen“ an.

Die Anmeldung wird gültig mit Vollzahlung des Kursgeldes via Twint, Paypal oder ebanking

Name: \_\_\_\_\_ Vorname: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

PLZ/ Ort \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_ email: \_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_ Unterschrift: \_\_\_\_\_