

JIN SHIN JYUTSU®
Physio-Philosophie



Jin Shin Jyutsu



Selbsthilfekurs Buch 3
Seniorenzentrum Mülimatt
6317 Oberwil, ZG

„Finger und Zehen sind die
Schlüssel zu
ERKENNE MICH SELBST!“
Mary Burmeister

Samstag 8. März 2025, 9.00 Uhr bis 17.00 Uhr

Ort Mehrzweckraum, Gartengeschoss

Kosten Fr. 160.- (inkl. Buch 3)
Wiederholer Buch 3 Fr. 110.-
Bezahlen bis 24. Febr. 2025
Bankverbindung: Madlen
Schönenberger, 6415 Arth
IBAN: CH38 8135 1000 0046 0227 4
Raiffeisenbank am Rigi, 6410 Goldau

Verpflegungsmöglichkeit
In der hauseigenen Cafeteria

Mitbringen Schreibzeug, Farbstifte, kleines
Kissen, warme Socken

Kursleitung Madlen Schönenberger
Rigiweg 11 b
6415 Arth
041 855 44 31
E-Mail:
madlen.schoenenberger@sunrise.ch
www.madlen-schoenenberger.weebly.com

Kursinhalt Die acht Mudras
Beziehung zwischen Fingern & Zehen



Anmeldung

Ich melde mich verbindlich an zum Selbsthilfekurs Buch 3, vom 8. März 2025 in Oberwil, ZG

Name & Adresse:

Telefon & E-Mail:

Datum: Unterschrift: