



Jin Shin Jyutsu



**JIN SHIN JYUTSU**

**Physio-Philosophie**

**Selbsthilfekurs Buch 1 & 2**

**2. & 3. November 2024 in Arth-Goldau SZ**

**JIN SHIN JYUTSU**

**Selbsthilfe-Wochenende**

Ich melde mich verbindlich an für das Selbsthilfe-Wochenende vom 2. & 3. November 2024 in Arth-Goldau SZ.

**Name** .....

**Adresse** .....

**Telefon** .....

**Email** .....

**Datum** .....

**Unterschrift** .....

Bankverbindung: Madlen Schönenberger, 6415 Arth  
**IBAN: CH38 8135 1000 0046 0227 4**  
Raiffeisenbank am Rigi, 6410 Goldau.

# JIN SHIN JYUTSU

*mich selbst kennen- (mir helfen) lernen  
ist Lebenskunst*

Jin Shin Jyutsu ist eine mehrere tausend Jahre alte Kunst, die anfangs 1900 in Japan neu belebt wurde.

Indem die Fingerspitzen über der Kleidung auf bestimmte Energieschlösser gelegt werden, harmonisiert sich unser Energiefluss; Gesundheit und Wohlbefinden werden gefördert und die uns eigene Selbstheilskraft gestärkt.

Im Selbsthilfekurs werden Grundlagen erarbeitet, wie ich meine Gesundheit in die eigenen Hände nehmen kann.

Inhalt des Selbsthilfekurses:

## **Buch Eins**

Grosse Umarmung  
Hauptzentralstrom  
Betreuer-, Vermittlerstrom  
Magen-, Milz-, Blasenfunktionsenergie  
Bedeutung der Finger

## **Buch Zwei**

Die 26 Sicherheitsenergieschlösser

# JIN SHIN JYUTSU

## Selbsthilfe-Wochenende

<b>Samstag</b>	2. November 2024 9:00 bis 17:00 Uhr
<b>Sonntag</b>	3. November 2024 9:00 bis 17:00 Uhr
<b>Ort</b>	6410 Arth-Goldau, SZ
<b>Mittagessen</b>	wird vor dem Kurs bekannt gegeben
<b>Kurskosten</b>	Fr. 330.- (inkl. Buch 1 & 2) Kurs-Wiederholende (Buch 1 & 2) Fr. 220.- Bezahlbar bis 15. Oktober 2024
<b>Mitbringen</b>	Schreibzeug, <b>Farbstifte</b> , warme Socken, bequeme Kleider, Woldecke
<b>Kursleitung</b>	Madlen Schönenberger Rigiweg 11b 6415 Arth 041 855 44 31
<b>Organisation</b>	<a href="http://www.madlen-schoenenberger.weebly.com">www.madlen-schoenenberger.weebly.com</a> <a href="mailto:madlen.schoenenberger@sunrise.ch">madlen.schoenenberger@sunrise.ch</a>