

**Präsenzkurs in Appenzell
mit Wayne Hackett
vom 21. – 23. Februar 2025**



«Die Kunst des Jin Shin und Erste Hilfe»

Englisch mit deutscher Übersetzung von Sonja Müller

Die Kunst des Jin Shin und Erste Hilfe

Manchmal erfordern die Aktivitäten des Lebens einfache, leicht anwendbare Erste-Hilfe-Maßnahmen zur Behandlung von Beschwerden aufgrund von Krankheiten oder Verletzungen. In diesem Seminar wird die praktische, wirksame Kunst des Jin Shin für den Umgang mit kleineren Körperverletzungen, gewöhnlichen Krankheiten und auch lebensbedrohlichen Ereignissen vorgestellt. Jeder Tag wird eine allgemeine Diskussion, Zeit für Fragen der Teilnehmer und praktische Übungen beinhalten.

Kursort

Pilates Studio Appenzell, Rütistrasse 14, 9050 Appenzell

Kursgebühren

3 Tage – CHF 390

bei Anmeldung bis am 1. Februar 2025 – CHF 350

Kurszeiten

Tag 1: 13.30 - 21 Uhr / Tag 2: 8.30 – 18 Uhr / Tag 3: 8.30 - 17.30 Uhr

Weitere Infos

Manuela Streule, manuela.jsj@bluewin.ch