

**Themenkurs 28. Februar bis 2. März 2025:**

**Die Geschichte vom Feuer (Geist), das im Wasser zum  
Leben erwacht, erzählt aus der Sicht des  
Nervensystems und des endokrinen Systems.**

mit

**Anita Willoughby**

(englisch mit deutscher Übersetzung)



### Zur Person:

Anita Willoughby begann ihr Jin Shin Jyutsu Studium bei Mary Burmeister in New York City vor 36 Jahren. Als Jin Shin Jyutsu-Lehrerin und Physio-Philosophin setzt sie ihre lebenslange Suche nach der natürlichen Weisheit fort. Im Jahr 2019 hat sie sich der Herausforderung gestellt, online zu unterrichten und hat ihre Lehrfähigkeiten an dieses neue Format angepasst. Humor, Körperlichkeit, Mythen, Metaphern und Geschichten fließen in ihre Seminare über die Anwendung von JSJ im täglichen Leben ein. Anita präsentiert ihren StudentInnen JSJ als einen anpassungsfähigen, fließenden Weg, sich der Dreifaltigkeit von Geist, Verstand und Körper in unserem sich ständig verändernden Leben anzunähern und zu engagieren. Sie freut sich auf das Online-Training im Juni und darauf, sich mit den StudentInnen in zwei Sprachen, Deutsch und Englisch, zu verbinden.

### Kursinhalt:

Ich lade euch ein, mich auf eine faszinierende Reise durch die komplexen Abläufe des Nerven- und des endokrinen Systems zu begleiten, um zu erfahren, wie das Feuer (der Geist) in das Wasser (das Leben) eingebettet ist.

Das Feuer, der Funke, wirkt auf atomarer Ebene und bildet ein effizientes elektrisches Kommunikationssystem, das das zentrale und das periphere Nervensystem umfasst. Dieses Nervensystem ermöglicht es uns, schnell und direkt von unserer Peripherie zu unserem Kern, von unserem Gehirn zu unseren Extremitäten zu kommunizieren.

Auf molekularer Ebene verwandelt sich das Wasser durch unser endokrines System in ein lebenswichtiges chemisches Kommunikationssystem. Dieses System ist für unsere körperliche Bewegung, unsere Sinneswahrnehmung und unseren emotionalen Ausdruck durch den physischen Körper verantwortlich.

Wir werden diese beiden starken Kommunikationssysteme innerhalb des Musters der Hauptzentralen Vertikalen Universellen Harmonisierungsenergie erforschen (Seite 37 Text 1). Die Energie des Hauptzentralstroms wird schließlich zu unserer Wirbelsäule, unserer zentralen Achse, der Achse aller menschlichen Bewegung und Aktivität. Diese Achse ist von äußerster Wichtigkeit, da sie direkt mit der QUELLE verbunden ist.

### Teilnahmebedingungen

Mindestens ein 5-Tageskurs

- Wann: **28. Februar – 2. März 2025**
- Kurszeiten: Freitag bis Sonntag 09.00 Uhr - ca. 18.00 Uhr. Mittagspause ca. 1 ½ Std. Einchecken am ersten Tag bereits ab 08.00 Uhr möglich.
- Kursort: **Siedlungslokal In Böden 47, 8046 Zürich**
- Mittagessen: Es besteht die Möglichkeit, das Essen im Migros-Restaurant einzunehmen oder in diversen naheliegenden Restaurants. Verschiedene Lebensmittelläden sind ebenfalls in der Nähe vorhanden.
- Bitte mitbringen: Papier, Farbstifte, ev. Decke. Es ist von Vorteil, bequeme Kleidung zu tragen und Textbücher nicht vergessen.
- Liegen: Wir brauchen noch zusätzliche Behandlungsliegen, wem es möglich ist eine mitzunehmen, bitten wir dies, uns auf dem Anmeldetalon mitzuteilen.
- Kursbetrag: **690 CHF**, Mit der Anzahlung von **200 CHF** ist dein Platz definitiv reserviert. Die gesamte Kursgebühr ist bis spätestens **31. Januar 2025** zu überweisen.
- Die Anzahlungsgebühr resp. den Kursbetrag bitte auf das PC-Konto. 87-404547-3, Benno Peter, 8046 Zürich, überweisen, mit Betreff: **JSJ Themenkurs 28.2.-2.3.25 (IBAN CH67 0900 0000 8740 4547 3, BIC POFICHBEXXX)**. Wenn möglich bitte gebührenfrei einzahlen. Vielen Dank.
- Stornobedingungen: Bei Absage der Kursteilnahme ab 30 Tage vor Kursbeginn werden max. 200 CHF der Kursgebühr einbehalten. Bei einer Absage ab 48 Stunden vor Kursbeginn wird der gesamte Betrag einbehalten. Wenn ein Lehrer absagen muss, wird nur die Anzahlung/Kursgebühr erstattet. Für weitere Kosten (Hotel/Reise) kommt Jin Shin Jyutsu Spirit Mind and Body nicht auf.

## Anmeldetalon

Hiermit melde ich mich verbindlich zum Jin Shin Jyutsu Themenkurs mit Anita Willoughby in Zürich vom **28. Februar. - 2. März 2025** an. Kurskosten: 690 CHF

Die Anzahlung von. 200.- CHF habe ich bereits auf das PC-K 87-404547-3, Benno Peter, Viva Gesundheitspraxis, 8046 Zürich Betreff: **JSJ Themenkurs 28.2.-2.3.25 (IBAN CH67 0900 0000 8740 4547 3, BIC POFICHBEXXX)** überwiesen. **Wenn möglich bitte gebührenfrei einzahlen.** Vielen Dank. Restbetrag bitte bis **spätestens 31. Januar 2025** einbezahlen.

- Wegbeschreibung erwünscht
- Ich kann eine Behandlungsliege mitnehmen.
- Ich komme mit dem Auto.  Ich komme mit den ÖV.
- Ich kann eine Übernachtungsmöglichkeit anbieten.

Name/Vorname: \_\_\_\_\_

Strasse: \_\_\_\_\_

PLZ/Ort: \_\_\_\_\_

Tel.-Nr.: \_\_\_\_\_

E-mail: \_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_ Unterschrift: \_\_\_\_\_

## Übernachtungsmöglichkeiten

**Hotel Kronenhof Zürich-Affoltern** (S6 ab Bahnhof Zürich), ca. 10 Minuten vom Kursort entfernt (zu Fuss)

Wehntalerstrasse 551, 8046 Zürich

**Tel. 0041 43 299 20 30, [www.hotel-kronenhof.ch](http://www.hotel-kronenhof.ch)**

EZ, 118.50 CHF/DZ, Fr. 132.- (Preise inkl. CityTax, exkl. Frühstück)

Frühstück: 19 CHF, Alternative: Migros-Restaurant im Einkaufszentrum Zürich-Affoltern, wenige Minuten entfernt.

Bei Anmeldung bitte Codewort **Viva Gesundheitspraxis** angeben.

**Hotel Ibis** (Oerlikon) ca. 15-20 Minuten vom Kursort entfernt (mit Bus)

Heidi-Abel-Weg 5, 8050 Zürich

**Tel. 0041 44 307 47 00, [www.ibis.com](http://www.ibis.com)**

EZ/DZ ab 110 CHF (exkl. Frühstück)

**Jugendherberge Zürich** (ca. 40 Min. vom Kursort entfernt)

Mutschellenstrasse 114, 8038 Zürich

EZ ab Fr. 70.00, DZ ab Fr. 88.00

**Tel. 0041 43 399 78 00, [www.youthhostel.ch](http://www.youthhostel.ch)**

**Weitere Hotels findet Ihr unter: [www.zurichtourism.com](http://www.zurichtourism.com)**

**oder Bed & Breakfast unter: [www.bnb.ch](http://www.bnb.ch).**